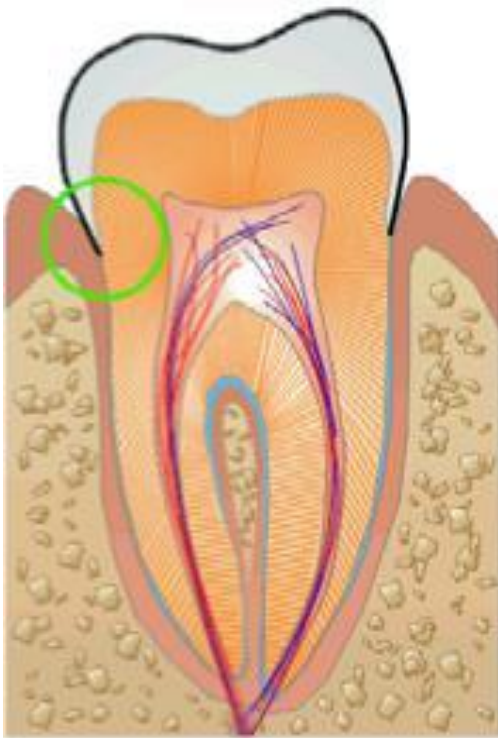


ZĘBY NADWRAŻLIWE

P-Czym są zęby nadwrażliwe?

L-Zęby nadwrażliwe są szerokim pojęciem charakteryzującym zarówno niewielkie dolegliwości o charakterze klucia jak również znaczny dyskomfort trwający do kilku godzin. Tego typu dolegliwości mogą być także wczesnym objawem rozwijającej się próchnicy.



P-Kto cierpi z powodu nadwrażliwych zębów?

L-Wielu ludzi dotyka problem nadwrażliwości i może się on pojawić niemal w każdym momencie ale za jego szczyt przyjmuje się wiek między 20-40 lat.

P-Co powoduje nadwrażliwość zębów?

L-Widoczna część zęba zwana koroną jest pokryta szkliwem, które chroni wrażliwą zębinę przed działaniem bodźców ze środowiska zewnętrznego. Jeżeli dojdzie

do odsłonięcia kanalików zębiny najczęściej w okolicy szyjki zęba, gdzie warstwa oddzielająca zębinę jest najcieńsza, pacjent zaczyna odczuwać nadwrażliwość.

Główne przyczyny nadwrażliwości:

-abrazja spowodowana zbyt mocnym szczotkowaniem: zbyt mocne szczotkowanie, a także nieprawidłowe ruchy szczotką (przednio-tylne zamiast kołystych i górno-dolnych) może doprowadzić do uszkodzeń i odsłonięcia zębiny w rejonie szyjki zęba.

-erozja szkliwa: ubytki szkliwa spowodowane szkodliwym działaniem kwasów zawartych w pokarmach, a także tych produkowanych przez namnażające się bakterie w płytce nazębnej

-recesja dziąseł: stany zapalne, predyspozycje genetyczne, a także wiek sprzyjają recesji dziąseł co doprowadza do odsłonięcia szyjek i korzeni zębów

-choroby dziąseł: nieusuwana płytka nazębna, a także z czasem tworzący się kamień nazębny doprowadza do stanów zapalnych dziąseł, tworzenia kieszonek dziąsłowych, następowej recesji dziąseł, a nawet obniżania wyrostka zębodołowego

-bruksizm: zagryzanie i zgrzytanie zębami powoduje uszkodzenia szkliwa i odsłonięcia wrażliwych kanalików zębiny

-wybielanie zębów: niektórzy pacjenci odczuwają nadwrażliwość po przeprowadzonym zabiegu wybielania. Każdorazowo należy poinformować lekarza o występujących dolegliwościach celem modyfikacji leczenia

P-Czy istnieją jakieś domowe sposoby zwalczania nadwrażliwości?

L-Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów past przeciwko nadwrażliwości. Pasty te powinny być używane 2 razy dziennie, możliwe jest również nakładanie niewielkiej ilości pasty w miejsca szczególnie wrażliwe.

P-Czy powinienem umówić wizytę u stomatologa?

L-Tak, jeżeli stosowane pasty nie przyniosły oczekiwanych rezultatów.

P-Jaki są możliwości leczenia?

L-Twój dentysta może zastosować żel fluorkowy, specjalny lakier lub też założyć wypełnienia w obrębie odsłoniętej zębiny.